

UPLEDGER INSTITUTE CZECH AND SLOVAK REPUBLIC



THE COURSES:

SOMATOEMOCIONAL RELEASE 1. (19.5. – 22.5.2016, THU – SUN), Prague CR

LISTENING TECHNIQUES 1. – the diagnostic course (28.6. – 30.6.2016, TUE – THU), Prague CR

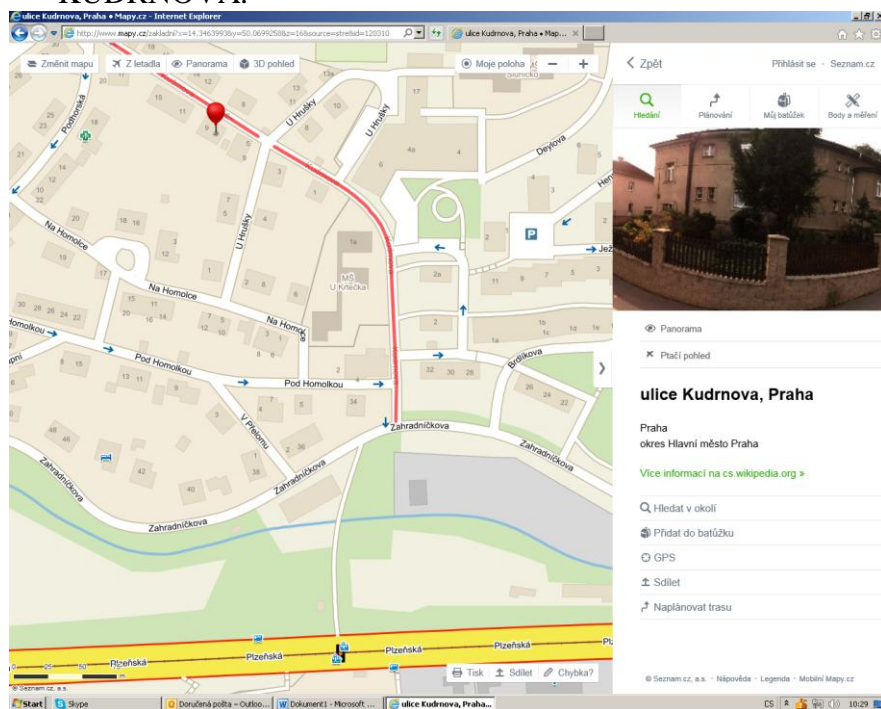
CRANIOSACRAL THERAPY 1. (6.7. – 9.7.2016, WED – SAT), Prague CR

CRANIOSACRAL THERAPY 1. (6.7. – 9.7.2016, WED – SAT), Prague CR LISTENING TECHNIQUES 1. – the diagnostic course (28.6. – 30.6.2016, TUE – THU), Prague CR

The address of the meeting side is **NZZ Fyzioterapie Mgr. Heleny Touškové, Kudrnova 95/22, Prague 5 - Motol.**

Direction to the meeting side:

- Bus n. **167** from the subway station „**ANDĚL**“ line **B**. The bus station is situated in the **STROUPEŽNICKÉHO** street by Smíchovská synagogue. **The duration to the bus stop „KUDRNOVA“ takes apr. 12 minutes.**
- You can take trams n. **9, 10, 16 or 39** to the tram station „**HOTEL GOLF**“. **The red line** shows you how to get by walk to the street **KUDRNOVA**.



- The nearest subway station „**Nemocnice Motol**“ – line **A**. From the subway station take a bus n. **167** to the bus stop „**Kudrnova**“ (**apr. 2 minutes**).

THE MAP OF OUR MEETING SIDE:

NZZ Fyzioterapie Mgr. Heleny Touškové – Kudrnova 95/22, Prague 5 - Motol = www.htinstitut.cz



The entrance to the center from the „V ÚVALU“ street



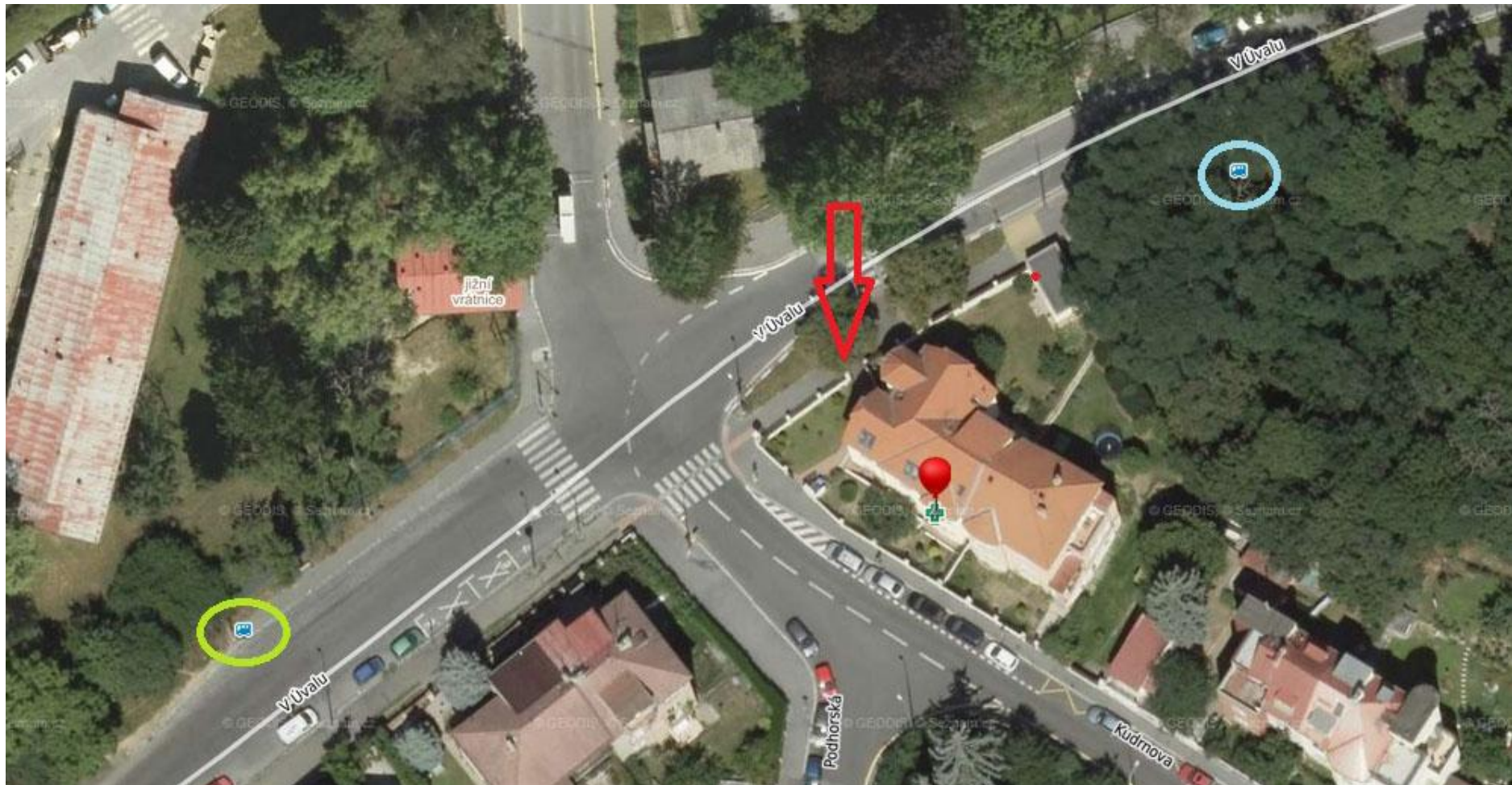
The „arrival“ bus station „KUDRNOVA“ n. 167 from the subway station ANDĚL



The „departure“ bus station „KUDRNOVA“ n. 167 to the subway station ANDĚL

The meeting side is situated by the south entrance to the PRAGUE HOSPITAL - MOTOL.

The point for your better orientation – LÉKARNA (PHARMACY) – by the entrance to the building number 95/22.



Bus timetable n. 167 from the station „ANDĚL“

BUS 167 ANDĚL - KUDRNOVA - NEMOCNICE MOTOL.pdf - Adobe Reader

Soubor Úpravy Zobrazení Okna Nápověda

167		PRÁZSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA (PID) - Městská doprava Praha		Platnost:	
		Dopravce: Dopravní podnik hl. m. Prahy, státní podnik, Sokolovská 217/42, 190 22 Praha 9 Informace o provozu PID na tel.: 296 191 817; na internetu: WWW.DPP.CZ		od 17.10.2015	
orientační číslo řádky (min)	Tarifní pásmo P	PRACOVNÍ DEN (☆)	SOBOTA (⊕)	NEDĚLE (†)	
NA KNIŽECÍ ▾	4				114 71 66
• Anděl ▾	5	07 17 27 37 47 57	07 37 57	07 37 57	6 3 3
3 x Klamovka	6	07 15 23 29 35 41 47 53 59	17 27 47	17 27 47	9 3 3
5 Kavalírka	7	05 11 17 23 29 35 41 47 53 59	07 27 47	07 27 47	10 3 3
7 Kotlářka	8	07 15 23 31 41 51	04 19 34 49	07 27 47	6 4 3
9 Weberova	9	02 14 26 38 50	04 19 34 49	07 27 47	5 4 3
10 Sídliště Homolka	10	02 14 26 38 50	04 19 34 49	07 27 47	5 4 3
11 Pod Šafránkou	11	02 14 26 38 50	04 19 34 49	07 27 47	5 4 3
12 Kudrnova	12	02 14 26 38 50	04 19 34 49	07 27 47	5 4 3
15 Nemocnice Motol ▾	13	01 11 21 31 41 51	04 19 34 49	04 19 34 49	6 4 4
16 x Na Šafránce	14	01 11 21 31 41 50 58	04 19 34 49	04 19 34 49	7 4 4
18 NEMOCNICE NA HOMOLCE	15	05 13 20 28 35 43 50 58	04 19 34 49	04 19 34 49	8 4 4
x - na znamení	16	05 13 20 28 35 43 50 58	04 19 34 49	04 19 34 49	8 4 4
♣ - Všechny spoje zajišťuje nízkopodlažní vozidlo.	17	05 13 20 28 35 43 52	04 19 34 49	04 19 34 49	7 4 4
	18	00 08 16 26 36 46 56	04 19 34 49	04 19 34 49	7 4 4
	19	06 16 26 38 50	04 19 34 49	04 19 34 49	5 4 4
	20	03 18 33 48	04 19 37 57	04 19 37 57	4 4 4
	21	03 18 37 57	17 37 57	17 37 57	4 3 3
	22	17 37 57	17 37 57	17 37 57	3 3 3
	23	17 37	17 37	17 37	2 2 2
	0	07 37	07 37	07 37	2 2 2
	1				
	2				
	3				

Plati směrnici přepravní podmínky PID a Tarif PID.
 Jízda s předem zakoupenou jízdenkou.
 Dopřikový prodej jízdenek s přírazkou u řidiča.
 Území hl. m. Prahy se počítá jako 4 tarifní pásma.

⊕ svátčích jede jako v neděli (†); 28.10.,17.11.,24.12.2015 jede jako v sobotu (⊕).

Graf.: T5567,T5565,T5566 Chron.: 14 Zast.: 1040/12 Šabl.: Šablona 20|10|TP

Soft. CHAPS spol. s r.o. A

Windows taskbar: Volný.cz Mail - 1 ... PDF UI A BI 2016 ODBORNÉ UPLED... BUS 167 ANDĚL - ... 15:46 1.11.2015

Bus timetable n. 167 from the station „KUDRNOVA“

BUS 167 KUDRNOVA - ANDĚL.pdf - Adobe Reader

Soubor Úpravy Zobrazení Okna Nápověda

Otevřít 1 / 1 70,4% Nástroje Vyplnit a podepsat Poznámka

167	METROBUS	PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA (PID) - Městská doprava Praha	Platnost:			
			od 17.10.2015			
Tarifní pásmo P		PRACOVNÍ DEN (☒)	SOBOTA (☉)	NEDĚLE (†)		
NEMOCNICE NA HOMOLCE	4	30 50	30	30	4	112 70 65
x Na Šafránce	5	10 27 42 54	00 31	00 31	5	2 1 1
Nemocnice Motol	6	05 13 21 29 37 45 53 59	01 21 41 56	01 21 41 56	6	4 2 2
x Zahradničkova	7	05 11 17 23 29 35 41 47 53 59	11 31 51	13 33 53	7	8 4 4
• Kudrnova	8	06 14 21 29 37 45 53	12 31 46	13 33 53	8	10 3 3
1 Pod Safránkou	9	03 13 23 33 44 56	01 16 31 46	13 33 53	9	7 3 3
2 Sídliště Homolka	10	08 20 32 44 56	01 16 31 46	13 33 53	10	6 4 3
3 Weberova	11	08 20 32 44 56	01 16 31 46	13 33 53	11	5 4 3
4 Kotlařka	12	08 20 32 44 56	01 16 31 46	13 33 53	12	5 4 3
6 Kavalírka	13	08 20 32 43 53	01 16 31 46	13 31 46	13	5 4 3
8 x Klamovka	14	03 13 23 33 43 50 58	01 16 31 46	01 16 31 46	14	7 4 4
12 Anděl	15	05 13 20 28 35 43 50 58	01 16 31 46	01 16 31 46	15	8 4 4
14 NA KNÍŽECÍ	16	05 13 20 28 35 43 50 58	01 16 31 46	01 16 31 46	16	8 4 4
x - na znamení	17	05 13 20 28 35 43 51 59	01 16 31 46	01 16 31 46	17	8 4 4
↳ - Všechny spoje zajišťuje nízkopodlažní vozidlo.	18	07 15 23 33 43 53	01 16 31 46	01 16 31 46	18	8 4 4
	19	03 13 23 33 44 57	01 16 31 46	01 16 31 46	19	6 4 4
	20	12 32 52	01 16 31 51	01 16 31 51	20	3 4 4
	21	11 31 51	11 31 51	11 31 51	21	3 3 3
	22	11 31 51	11 31 51	11 31 51	22	3 3 3
	23	11 31	11 31	11 31	23	2 2 2
	0	01	01	01	0	1 1 1
	1				1	
	2				2	
	3				3	

Plati smluvní přepravní podmínky PID a Tarif PID.
 Jízda s předem zakoupenou jízdenkou.
 Dopřídavný prodej jízdenek s přírůžkou u řidiče.
 Území hl. m. Prahy se počítá jako 4 tarifní pásma.

O svátcích jede jako v neděli (†); 28.10., 17.11., 24.12.2015 jede jako v sobotu (☉).

Graf.: T5567,T5565,T5566 Chron.: 14 Zast.: 489/2 Šabl.: Šablona 20|10|TP

Windows taskbar: Volný.cz Mail - 1 ... PDF UI A BI 2016 ODBORNÉ UPLE... BUS 167 ANDĚL - ... BUS 167 KUDRNO...

System tray: CS 15:47 1.11.2015

Bus timetable n. 167 from the station „NEMOCNICE MOTOL“

BUS 167 NEMOCNICE MOTOL - KUDRNOVA - ANDĚL.pdf - Adobe Reader

Soubor Úpravy Zobrazení Okna Nápověda

Otevřít 70,4% Nástroje Vyplnit a podepsat Poznámka

167	METROBUS	PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA (PID) - Městská doprava Praha	Platnost:			
			od 17.10.2015			
Tarifní pásmo P		PRACOVNÍ DEN (☒)	SOBOTA (☉)	NEDĚLE (†)		
NEMOCNICE NA HOMOLCE	4	27 47	27 57	27 57	4	
x Na Šafránce	5	07 24 39 51	28 58	28 58	5	
• Nemocnice Motol ▾	6	01 09 17 25 33 41 49 55	18 38 53	18 38 53	6	
2 x Zahradníčkova	7	01 07 13 19 25 31 37 43 49 55	08 28 48	10 30 50	7	
4 Kudmova	8	02 10 17 25 33 41 49 59	09 28 43 58	10 30 50	8	
5 Pod Šafránkou	9	09 19 29 40 52	13 28 43 58	10 30 50	9	
6 Sídliště Homolka	10	04 16 28 40 52	13 28 43 58	10 30 50	10	
7 Weberova	11	04 16 28 40 52	13 28 43 58	10 30 50	11	
8 Kotlářka	12	04 16 28 40 52	13 28 43 58	10 30 50	12	
10 Kavalírka	13	04 16 28 39 49 59	13 28 43 58	10 28 43 58	13	
12 x Klamovka	14	09 19 29 39 46 54	13 28 43 58	13 28 43 58	14	
16 Anděl ▾	15	01 09 16 24 31 39 46 54	13 28 43 58	13 28 43 58	15	
18 NA KNÍŽECÍ ▾	16	01 09 16 24 31 39 46 54	13 28 43 58	13 28 43 58	16	
x - na znamení	17	01 09 16 24 31 39 47 55	13 28 43 58	13 28 43 58	17	
δ - Všechny spoje zajišťuje nízkopodlažní vozidlo.	18	03 11 19 29 39 49 59	13 28 43 58	13 28 43 58	18	
	19	09 19 30 41 54	13 28 43 58	13 28 43 58	19	
	20	09 29 49	13 28 48	13 28 48	20	
	21	08 28 48	08 28 48	08 28 48	21	
	22	08 28 48	08 28 48	08 28 48	22	
	23	08 28 58	08 28 58	08 28 58	23	
	0				0	
	1				1	
	2				2	
	3				3	

Plati smluvní přepravní podmínky PID a Tarif PID.
Jízda s předem zakoupenou jízdenkou.
Doplňkový prodej jízdenek s přírazkou u řidiče.
Uzemí hl. m. Prahy se počítá jako 4 tarifní pásma.

© svátcích jede jako v neděli (†); 28.10., 17.11., 24.12.2015 jede jako v sobotu (☉).

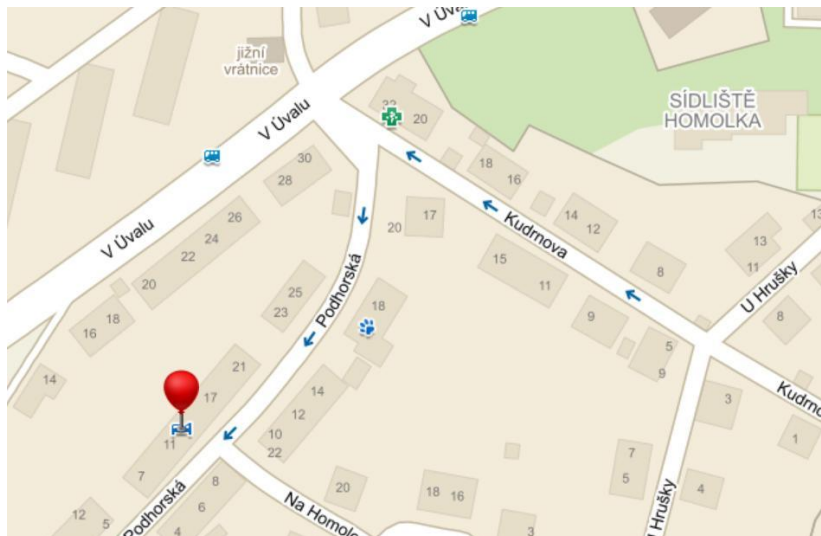
Graf.: T5567,T5565,T5566 Chron.: 14 Zast.: 306/2 Šabl.: Šablona 20(10)TP

112 70 65
2 2 2
4 2 2
8 3 3
10 3 3
8 4 3
5 4 3
5 4 3
5 4 3
5 4 3
6 4 4
6 4 4
8 4 4
8 4 4
8 4 4
7 4 4
5 4 4
3 3 3
3 3 3
3 3 3
3 3 3

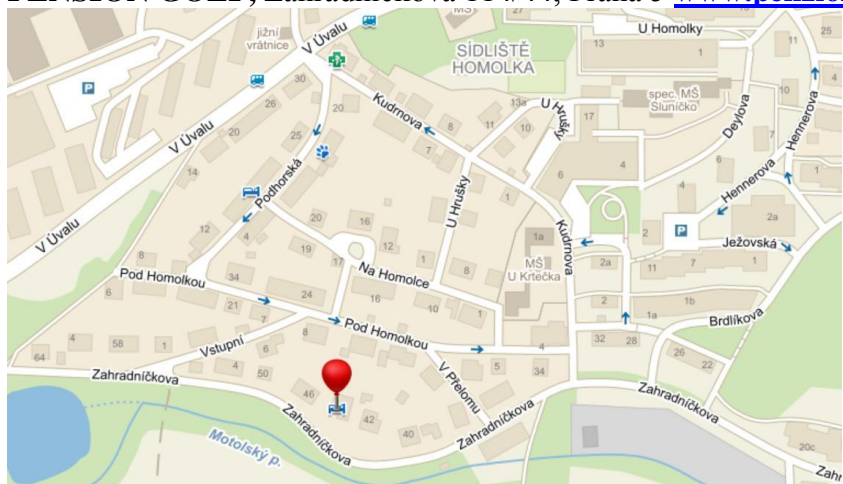
CS 15:50 1.11.2015

The lodging nearby our meeting side in Prague 5: **Accommodation is provided by the participants themselves!**

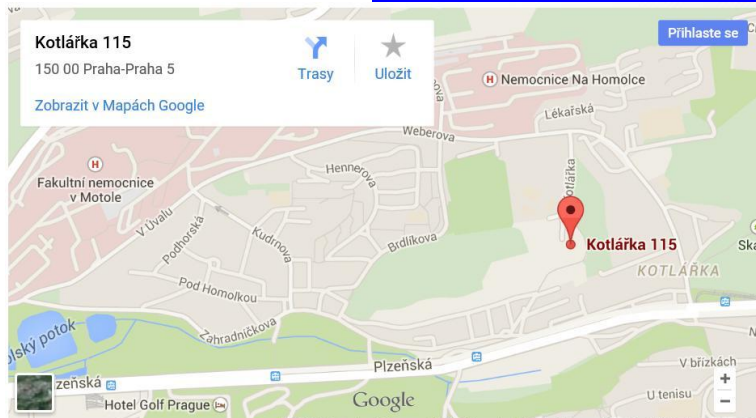
PENSION BV, Podhorská 13, Praha 5 www.pension-bv.byl.cz



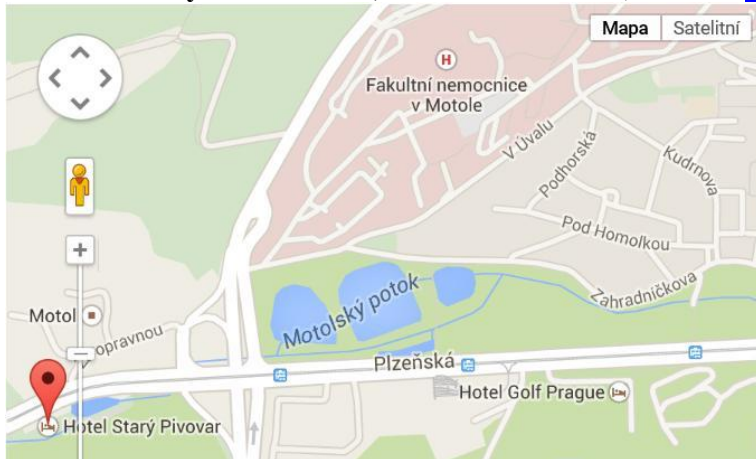
PENSION GOLF, Zahradníčkova 114/44, Praha 5 www.penziongolf.unas.cz



Penzion KOTLÁŘKA *** www.kotlarka.cz/index.html



HOTEL Starý Pivovar ***, ul. Plzeňská 229/9, Praha 5 www.hotelstarypivovar.cz

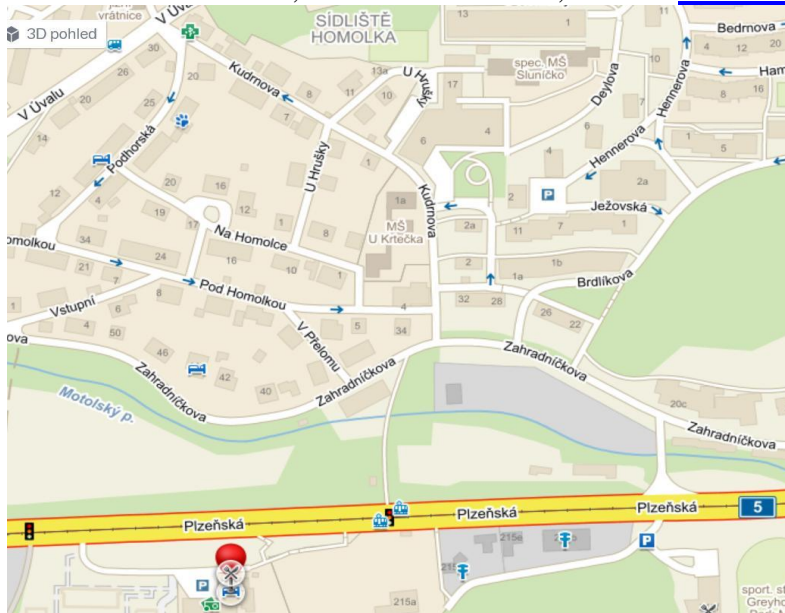


Ubytovna Starý Pivovar, Plzeňská 229, Praha 5 www.ubytovny-v-praze-levne.cz

HOTEL ENERGIE, Plzeňská 298, Praha 5 www.hotelenergie.cz

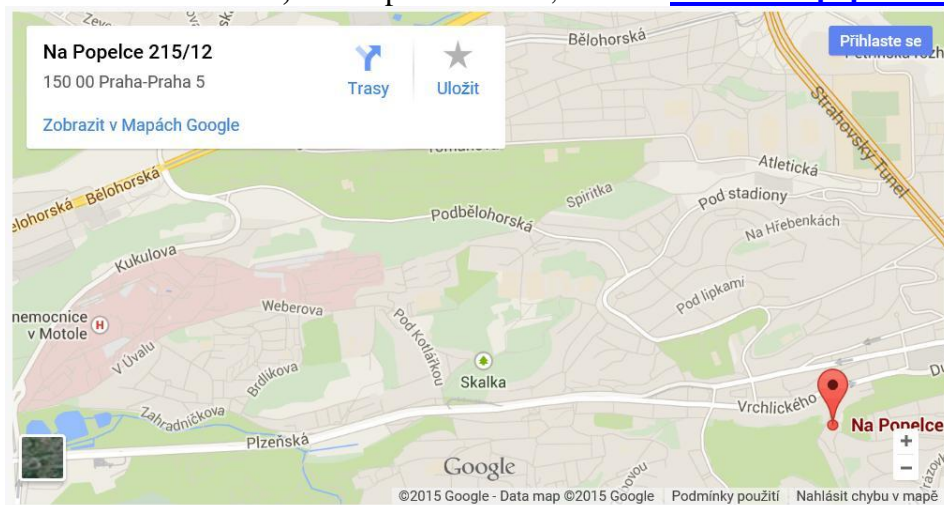


HOTEL GOLF ****, Plzeňská 103/215A, Praha 5 www.hotel-golf.cz

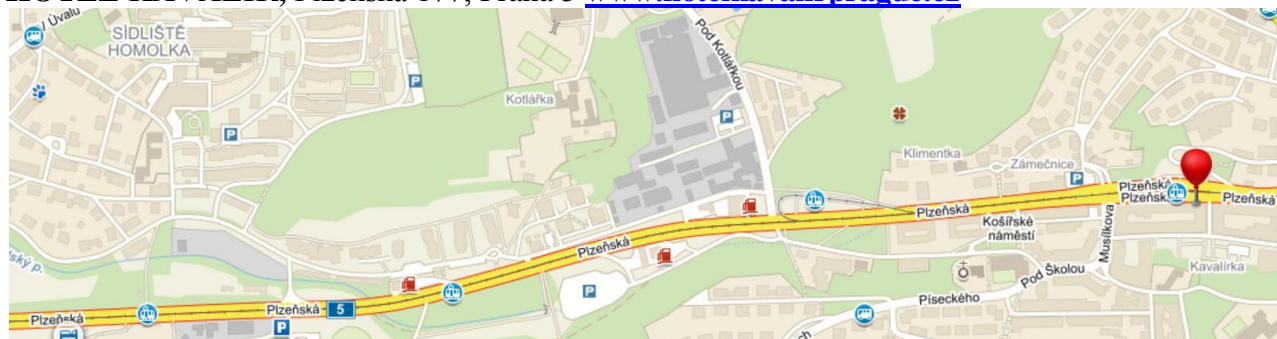


HOTEL AKCENT ***, Ul. Stroupežnického 1, Praha 5
(**Ženské domovy = Na Knížecí u autobusu č. 167 a metra Anděl**)
www.akcent-hotel.cz/cs/o-hotelu

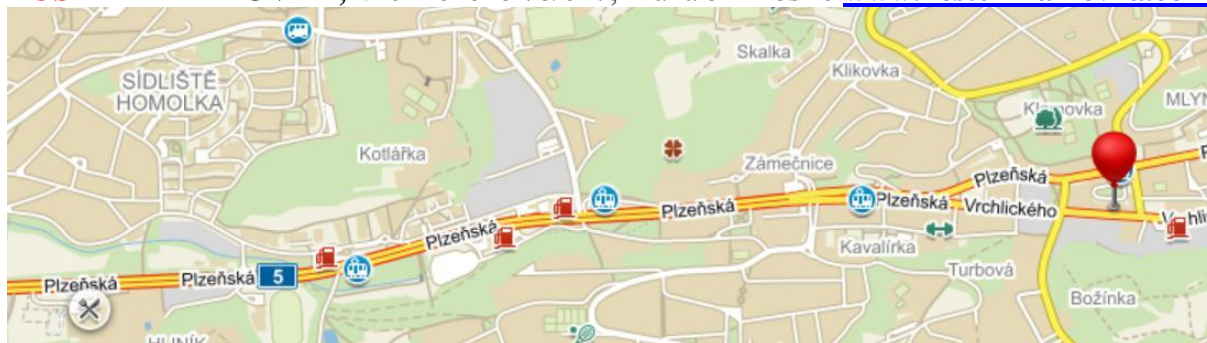
HOTEL POPELKA, Na Popelce 215/12, Praha 5 www.hotelpopelka.cz



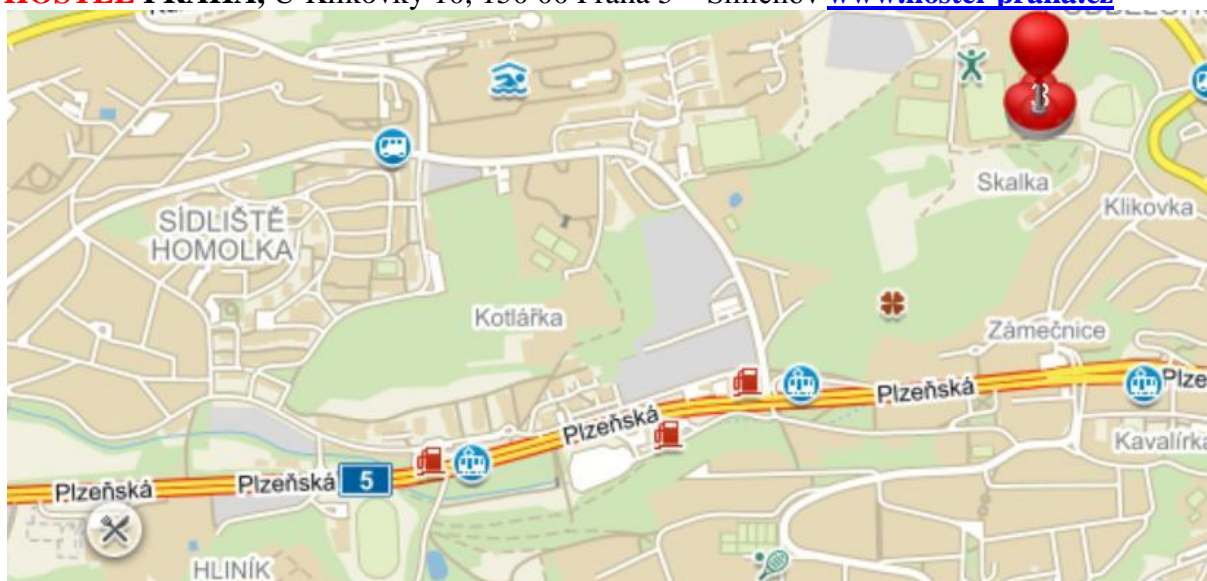
HOTEL KAVALÍR, Plzeňská 177, Praha 5 www.hotelkavalirprague.cz



HOSTEL KLAMOVKA, Vrchlického 78/647, Praha 5 - Košíře www.hostel-klamovka.com/cz



HOSTEL PRAHA, U Klikovky 10, 150 00 Praha 5 – Smíchov www.hostel-praha.cz



WE RECOMMENDED: Ubytovna Nemocnice Na Homolce, tel.: 257 272 700, price per night 400Kč (by the bus stop n. 167 „Weberova“– 3 stations from the meeting side)

SOMATOEMOCIONAL RELEASE 1. (19.5. – 22.5.2016, THU – SUN), Prague CR

The address of our meeting side is **Green Point**, Dvoutletky 529/42, Prague 10 (www.kc-greenpoint.cz).

Direction to the meeting side:

1. **Subway line A: Želivského / Skalka**
2. Then use **buses n. 163, 177, 188, 195** to the bus station: *Limuzská*.
From the bus station walk to the street ÚVALSKÁ (apr. 3 minutes walk).
3. OR use **trams n. 5, 7** to the tram station: *Nové Strašnice*.
From the tram station walk to the street ŠKVORECKÉHO (apr. 2 minutes walk).

The lodging nearby our meeting side Green Point in Prague 10:

Accommodation is provided by the participants themselves!

- Hotel Don Giovanni Prague www.dorint.com/prag
 - Hotel Skalka www.hotelskalka.cz
 - Hotel Juno www.hoteljuno.cz
 - Hotel Fortuna City www.hotelfortunacityprague.com
 - Hotel Fortuna Rhea www.hotelfortunarheaprague.com
 - Pension Villa Marit www.villamaritpension.cz
 - Penzion Kounická www.volny.cz/kounicka
 - Penzion Kalík www.penzionkalik.webnode.cz
 - Penzion Malešice www.penzionmalesice.cz
 - Penzion Dajane www.dajane.cz
 - Villa Révová www.villarevova.cz
- Very cheap accomodation in Prague you can also find here - www.mok.cz
- OR Kolej Komenského (*Parléřova 6, Prague 6*); tel.: +420 220 388 111, E-mail: kolej.komenskeho@kam.cuni.cz, www.kam.cuni.cz
- OR Hostel Vysoké školy umělecko - průmyslové v Praze (*Na Výšínách 2, Prague 7*); tel.: +420 220 570 698, E-mail: kolej@vsup.cz, www.vsup.cz

THE MAP OF OUR MEETING SIDE:

GREEN POINT – Konferenční centrum - Dvouletky 529 / 42, 100 00 Prague 10 = www.kc-greenpoint.cz



The restaurants nearby GreenPoint:

- 1** Pizzeria a Mexicana CAROSELLO; Černokostecká 68, 100 00 Praha 10 = www.carosello.cz
- 2** Restaurace Solidarita; Dvouletky 1822, 100 00 Praha 10 = www.restauracesolidarita.cz



The restaurants nearby GreenPoint:

3. RESTAURANT STARÝ PÁN; Donatelova 10, 100 00 Praha 10 = www.starypan.cz

The schedule:

The presentation for all participants is opened from 9:30 at the first day of each course.

The first day starts: at 10am and finishes around 6pm.

The other days will be running: from 9am to 5pm.

The last day starts: at 8am and finishes around 3pm.

Please count with a little extension of each day because of a translation from English to Czech language!

CAUTION!: LISTENING TECHNIQUES 1 will start first day **at 9am**, so the presentation will be opened **from 8:30!**

Attire:

Wear loose, comfortable clothing (*preferably no jeans*).

It is not allowed to use your camera during our courses.

Your own voice recorder is allowed to use after an individual agreement with the instructor of the course – participant ensures that if interest by himself/herself!

The instructors:

CST1 IN PRAGUE – English craniosacral therapist and director of UI in Great Britain Caroline Barrow

SER1 – Australian psychiatrist Rebecca Ridge

LT1 – American naturopathic physican Ron Mariotti

All courses will be taken in English with the translation into Czech language.

The tuiton:

12.500 Czech crowns for **CST1** and **LT1** classes

14.500 Czech crowns for **SER1** class

(10.500Kč for participants who repeat UI courses)

Cancellation/Refund Policy:

Pay the whole tuiton for your attendance at SER1 course **until the 10th of April 2016.**

Pay the whole tuiton for your attendance at LT1 course **until the 8th of May 2016.**

Pay the whole tuiton for your attendance at CST1 course **until the 5th of June 2016.**

After this time the tuiton is nonrefundable and nontransferable!!!

The invoice plus all bank details will be sent to your E-mail after you fill the application form at our website: www.upledgerinstitute.cz

You payment covers:

- A. Your training
- B. The study guide
- C. Small refreshment (water/tea/coffee) during each day
- D. **During SER1 course is paid a lunch (2 options) at the first day of the course.**

Your payment does NOT cover your other expenses for travelling, accommodation and meals during a day.

I am looking forward to you and please do not hesitate to ask me for any kind of help.
We can also arrange a skype call – **helena.t.prague!**

Mgr. Helena Toušková

Upledger and Barral institute Czech and Slovak republic

Tel.: +420 604 761 454

E-mail:

info@upledgerinstitute.cz

info@barralinstitute.cz